



## Las Cucarachas y las Enfermedades

No está comprobado que las cucarachas puedan transmitir enfermedades, pero sus heces pueden causar alergias.

## Control de Cucarachas

El primer paso para controlar las cucarachas es la limpieza. Por lo tanto:

- No deje comida regada.
- No deje platos ni mesas sucias.
- No deje los envases en los que las mascotas comen afuera.
- Repare las tuberías y llaves de agua para evitar goteo de agua.

Otro paso importante para el control de las cucarachas es eliminar los sitios en las que ellas puedan esconderse:

- Revise las bolsas y las cajas de víveres cuando las esté desempacando.
- Elimine ranuras y grietas en las paredes.
- Selle las ranuras que hayan entre las paredes y los gabinetes.
- Tape las aberturas que hayan alrededor de las tuberías.
- Cierre los espacios que queden cuando se hagan trabajos de carpintería.
- Con silicona y pocas herramientas podemos controlar las cucarachas.

Si usted ya tiene muchas cucarachas en su casa deberá usar insecticidas para reducirlas. En el mercado existen varios productos que sirven para esto:

- Regulador del crecimiento de las cucarachas (IRG) evita que la cucaracha se haga adulta, dura por varios meses. No se necesitan grandes cantidades y no afectan a las personas o animales de la casa.
- Ácido bórico también es bueno. Se coloca en las ranuras donde las cucarachas se esconden o donde ellas caminan. Existe un ácido bórico especialmente para eliminar cucarachas.
- “Estaciones de cebo” también funcionan. Son pequeñas bolsas de plástico llenas con pesticidas, duran por varios meses y son relativamente seguras. Se ponen en los sitios donde las cucarachas se esconden.
- Otros insecticidas también pueden ser usados. Es muy importante leer y seguir las instrucciones de la etiqueta de cualquier pesticida.

