

# Juego Dentro de la Casa

Está lloviendo, hace mucho frío, oscurece demasiado temprano o usted piensa que su vecindario no es seguro. Todo esto obliga a que debemos mantenernos físicamente activos dentro de la casa. Seleccione un lugar dentro del hogar donde los niños puedan jugar. Busque maneras creativas para que sus niños se mantengan activos aun sin salir de la casa.



- Ponga música y baile (baile como un pajarito, un elefante o cualquier otro animal)
- Salte en un pie, salte en los dos pies, gire en círculos, invente diferentes movimientos y haga que sus niños lo hagan
- Juegue con la escoba
- Haga juegos de carreras. Coloque una almohada en el piso y pídale a los niños que corran alrededor de ella.
- Haga una casita con una caja grande
- Haga el baile de escoba