



## Proyecto La Familia / Casa y Campo Programa La Promotora

### Lección de Nutrición # 6: ¡Reciba La Ayuda que Usted Necesita!

#### Al final de la lección la participante habrá:

- Revisado los requisitos para recibir asistencia de programas gubernamentales
- Ubicado programas de asistencia no gubernamentales en su área

#### Materiales:

- Guía de Recursos: Servicios de WIC y ubicación de food pantries
- Folleto: *¿Debido a eventos recientes se ha reducido su ingreso familiar?* (Programa de Almuerzo de la Escuela)
- Folleto: *Una Pequeña Razón para saber Si es Posible Recibir Estampillas de Comida*

#### Ayude a la participante a que aprenda sobre los programas de asistencias gubernamentales:

##### Evaluación:

- ¿Usualmente en cuál fecha del año piensa usted que las personas necesitan ayuda con alimentos?
- ¿Conoce usted a alguien que ha tenido que recibir asistencia de comida a través WIC, desayuno o almuerzo gratis o a precios reducidos en la escuela o del programa de estampillas de comida?  
¿Cómo aplicaron?
- ¿Cuál fue su experiencia?

##### Actividad:

Revise los programas y los folletos:

- Desayuno y almuerzo gratis o a precio reducido en la escuela
- Programa de estampillas de comida

##### Reflexión:

- ¿Si alguna amiga le pregunta sobre los programas de desayuno y almuerzo gratis o a precios reducidos de la escuela o acerca del programa de estampillas de comida, qué le diría usted?

#### Ayude a la participante aprender acerca de programas de asistencia no gubernamentales de su área:

##### Evaluación:

- ¿Qué sabe usted acerca de food pantries y food banks?

##### Actividad:

Revise La guía de Recursos para encontrar un food pantry o un food bank en el área donde vive la participante.

##### Reflexión:

- ¿Si usted tiene amigas que necesitan alimentos, qué diría usted sobre dónde encontrar ayuda?