

Mántenga a Su Niño en Actividad Después de la Escuela

La cantidad de tiempo que su niño se mantiene fuera de la casa está directamente relacionada con la actividad que él realiza. Anime a su niño a que juegue fuera de la casa por una hora antes de comer la cena. Si no hay otros niños con quien jugar anímelos a que sean creativos o tómese un tiempo para jugar con ellos.



Aquí damos algunas ideas de las actividades que ellos podrían hacer en esa hora:

- ☞ Montar bicicletas
- ☞ Saltar cuerda
- ☞ Correr
- ☞ Nadar
- ☞ Volar un papagayo
- ☞ Bailar
- ☞ Jugar frisbee
- ☞ Patear una pelota
- ☞ Jugar a las escondidas
- ☞ Jugar fútbol
- ☞ Caminar
- ☞ Jugar beisbol
- ☞ Jugar "Hopscotch"
- ☞ Lanzar y recibir pelotas

