

# Virus del Nilo Occidental

Desde su aparición en los Estados Unidos, el Virus del Nilo Occidental (WNV) se ha extendido por todo el país, incluyendo a Carolina del Norte. El WNV es transmitido por mosquitos y afecta principalmente a los pájaros. Los síntomas de la enfermedad en los seres humanos normalmente son moderados e incluyen fiebre, dolor de cabeza, hinchazón de las glándulas y salpullido. Raramente produce encefalitis o la muerte.

## Prevención de las Picaduras de Mosquitos

Muy pocos mosquitos son portadores del virus. Por lo tanto para prevenir las enfermedades debemos reducir las picaduras por parte de ellos:

- Use camisa con manga larga y pantalones largos
- Evite realizar actividades fuera de la casa cuando haya la mayor actividad de mosquitos.
- Use repelentes. Siga las instrucciones cuidadosamente.
- Ponga mallas protectoras en puertas y ventanas.

El agua estancada es la mejor manera para que los mosquitos se reproduzcan. Por lo tanto:

- Vacíe, destruya, recicle o cubra objetos como llantas, latas de metal, botes y botellas donde los mosquitos pueden poner sus huevos.
- Cambie el agua donde se bañan los pájaros y los trastes de las mascotas por lo menos una vez a la semana.
- Remueva o vacíe todos los platos que se encuentren debajo de las plantas.
- Póngale peces a los estanques y a las zanjas.
- Cubra las albercas que no estén en uso.
- Limpie los canales de lluvia.
- Repare las llaves de agua que están fuera de la casa.

