

**Proyecto La Familia Project
Programa La Promotora**



**Manual de Enseñanza:
Nutrición**

- Lección 1. ¡Azucar...No es Tan Dulce como Usted Piensa!
- Lección 2. ¿Qué Esconden los Alimentos Altos en Grasas?
- Lección 3. Haga Rendir su Dinero (Parte 1)
- Lección 4. Haga Rendir su Dinero (Parte 2)
- Lección 5. ¡Limpie, separe, cocine, refrigere!
- Lección 6. ¡Reciba la Ayuda que Usted Necesita!