

## Podemos Ser Activos en el Otoño y el Invierno



Es bastante fácil ser activo en la primavera y el verano porque el clima se presta para ello, pero existen muchísimas actividades que se pueden hacer fuera de la casa en el otoño y el invierno. No deje que el frío la mantenga dentro de la casa:

- Salga a mirar los pájaros
- Limpie el garage
- Rastrille las hojas
- Corte y almacene leña para la chimenea
- Salga a patinar en el hielo
- Salte la cuerda
- Juegue en la nieve