



La Familia / Casa y Campo Project Promotora Program

Lección 7: El Embarazo y el Cuidado que se Debe Tener con los Pesticidas

Mensaje: ¡Si usted está embarazada o piensa tener un bebé, protéjase de los pesticidas!

Puntos específicos que se tratarán:

- Cómo pueden los pesticidas hacerle daño a usted y a su bebé que está en el vientre
- Cómo reducir la necesidad de usar pesticidas domésticos
- Cómo reducir los pesticidas que se llevan a la casa

Materiales que se Necesitan:

- Póster: *“Va usted a tener un bebé”*
- Video de Caricaturas: *“Cómo Controlar Plagas ”*
- Folleto: *“Mantenga su Hogar Libre de Pesticidas”*
- Libro de Caricaturas: *“Cómo Controlar Plagas”*
- Folleto: *“Pesticidas: No los Traiga a la Casa”*
- Folleto: *“Guía Para los trabajadores del campo Sobre Cómo Lavar la Ropa de Trabajo”*

Preparación por Adelantado:

- Revise los materiales y la lección.
- Lleve el equipo para mostrar el video

Nota Especial:

- Asegúrese de enfatizar que el peligro para un bebe que no ha nacido puede ocurrir antes que la mujer sepa que ella está embarazada. Entonces, es mejor que TODAS las mujeres que están en edad de salir embarazadas sigan estas instrucciones.

Introducción:

Platiqué sobre el mensaje del día y los puntos que usted cubrirá.

Evaluación:

Platiqué sobre las cosas que las madres embarazadas hacen para tratar de tener un bebé saludable

- Anime a las madres que ya han tenido niños, ya que ellas podrían estar más dispuestas a hablar sobre el embarazo y lo que se puede hacer para tratar de tener un bebé saludable.
- Algunos ejemplos podrían ser comer saludablemente y evitar el tabaco y el alcohol.
- Recordatorio: el mayor peligro para el bebé es a los dos primeros meses del embarazo, antes que muchas mujeres saben que están embarazadas.

Actividad Introductoria:

- Revisar el póster *“Va usted a tener un bebé”*
 - Recordarle a las mujeres que los pesticidas son venenosos. Ellos pueden ser absorbidos por la piel y entrar a la sangre que le está circulando al bebé.
 - El póster contiene una lista de cosas que las madres embarazadas pueden hacer para evitar los pesticidas

Actividad del punto 1: Evite Pesticidas en la Casa

- Vea el video de caricaturas
- Pídale a las mujeres que identifiquen cuál de las acciones en la lista es más importante para sus hogares.
- Déle a las mujeres el folleto “*Mantenga su Hogar Libre de Pesticidas*” y/o el libro de caricaturas “*Cómo Controlar Plagas.*” Sugíerale que lleven estos materiales a la casa para que los discutan con otros miembros de la familia para que ellos sepan la importancia de controlar plagas sin usar pesticidas.

Actividad del Punto 2: Reduzca la Cantidad de Pesticidas que Lleva a su Casa

- Revise el folleto: “*Pesticidas: No los traiga a la casa*”
 - Revise la importancia que tiene que todas las personas que trabajan en el campo se cambien la ropa inmediatamente después de trabajar.
 - Recuérdele a las mujeres que se mantengan fuera de los files/campos al menos que entren a trabajar en ellos.
- Revise el folleto: “*Guía para los Trabajadores del Campo Sobre Cómo Lavar Ropa de Trabajo*”
 - Discuta la rutina del lavado de la ropa, incluyendo dónde se guarda la ropa sucia
 - Use el método de solución de problemas para encontrar maneras de guardar la ropa separadamente en casas pequeñas o cuando no hay cestos/canastas disponibles.

Actividad del Punto 3 (para mujeres que trabajan en el campo/files): Evite los Pesticidas en el Trabajo.

- Revise el WPS manual de entrenamiento para los trabajadores del campo/files
- Enfatizar las señales de aviso de peligro y los intervalos de entrada
- Enfatizar el peligro de las brisas de pesticidas

Reflección

- ¿Qué cambios deberían las mujeres hacer en sus hogares para proteger a sus bebés que tienen en el vientre de los pesticidas que se usan en la casa?
- ¿Qué cambios deberían las mujeres hacer en sus hogares para proteger a sus bebés que tienen el vientre de los pesticidas que se llevan a la casa?
- [¿Para las mujeres que trabajan en los campos/files, qué pasos deben tomarse para proteger a los bebés que se llevan en el vientre de los pesticidas usados en el trabajo?]

Revisión de los puntos principales:

- ¡ Si usted está embarazada o piensa tener un bebé, protéjase de los pesticidas!